

Comunicazione Permanente

a cura della

F. I. S. M. M.



Comune di Crema

Programma:

- Posture e movimenti di base
- Tecniche statiche
- Tecniche dinamiche
- Tecniche applicate
- Psicologia applicata

filo diretto



A.I.M.K.S.

segreteria@aimks.it

Via Canossa 2B - Crema (CR)

F.I.S.M.M.

segreteria@artemarziale.org

Via Canossa 1 - Ripalta Cremasca

Maestro Michele Zannolfi

Telefono 0373 688994

Cellulare 3395648226

web site

www.artemarziale.org

www.aimks.it

CORSO D'AUTODIFESA

TECHNICAL WITH THE PEN

KENJITSU HASAKIDO

TOTALMENTE GRATUITO E RISERVATO ALLE SOLE DONNE



La **F.I.S.M.M.**, attraverso l'Associazione Italiana Marziale Kenjitsu Shuhari, organizza un Corso permanente **totalmente gratuito** d'autodifesa, riservato alle sole donne. Lo stesso si terrà nel comune di Crema, presso la palestra comunale Via Della Ruota, 7 (zona Borgo San Pietro) o, subordinatamente, in altri siti ritenuti idonei dal Direttivo della Federazione marziale. La formazione,

teorica e pratica, sarà svolta in date, orari e numero lezioni da stabilirsi per ogni specifica richiesta d'adesione.

Le tecniche utilizzate saranno basate sulle metodiche della Disciplina **Kenjitsu Hasakidô**. Si accetteranno unicamente richieste provenienti da parte di Enti o Associazioni senza alcun scopo di lucro.

Al fine d'aderire a quanto proposto, essi potranno contattare il Presidente della Federazione Michele Zannolfi presso i seguenti numeri telefonici **3395648226** - **0373688994**, oppure inviando una e-mail a:

segreteria@artemarziale.org

Attenzione: non saranno accettate richieste a titolo individuale, per queste esiste già una specifica richiesta d'addestramento sul web site nella pagina "Adesioni". Si sappia che ogni Corso avrà un numero massimo d'assentimenti pari a **venti** (20) **iscritte** provenienti da più Enti, si terrà quindi conto, ai fini del numero chiuso, delle date di contatto telefonico o di spedizione della posta elettronica inviatoci. La **F.I.S.M.M.** potrà decidere se avvalersi, ad ogni buon fine, della collaborazione didattica di specialisti ed operatori interni ed esterni.

"Le Scuole Marziali sono come piccole e modeste lanterne, le quali sono state collocate sul tuo sentiero, non per illuminarne la soglia ed invogliarti ad entrare, ma per indicarti meglio l'infinito brillare lontano". (Kenshi Kikentai)