

Comunicazione Permanente

a cura della

**F. I. S. M. M.**



Comune di Ripalta Cremasca

**Programma:**

- Posture e movimenti di base
- Tecniche statiche operative
- Tecniche dinamiche operative
- Tecniche applicate operative
- Psicologia applicata

*filo diretto*



**A.I.M.K.S.**

segreteria@aimks.it

Via Canossa 2B - Crema (CR)

**F.I.S.M.M.**

segreteria@artemarziale.org

Via Canossa 1 - Ripalta Cremasca

**M° MICHELE ZANNOLFI**

zannolfi@artemarziale.org

Telefono 0373688994

Cellulare 3395648226

**WEB SITE**

www.artemarziale.org

www.aimks.it

# CORSO D'AUTODIFESA

A CARATTERE PERMANENTE

## KENJITSU HASAKIDO

**TOTALMENTE GRATUITO E RISERVATO AI DISABILI**



La **F.I.S.M.M.**, attraverso l'Associazione Italiana Marziale Kenjitsu Shuhari, organizza un Corso permanente e **totalmente gratuito** d'autodifesa e tecniche operative riservato ai disabili. Lo stesso si terrà nel comune di Crema, presso la palestra comunale Via Della Ruota, 7 (zona Borgo San Pietro) o, subordinatamente, in altri siti ritenuti idonei dal Direttivo della Federazione marziale. La formazione,

teorica e pratica, sarà svolta in date, orari e numero lezioni da stabilirsi per ogni specifica richiesta d'adesione.

Le tecniche utilizzate saranno basate sulle metodiche della Disciplina **Kenjitsu Hasakidô**. L'addestramento potrà essere richiesto da tutti coloro che, maggiorenni, hanno un deficit motorio o sensoriale (a puro titolo d'esempio: non-vedenti, paraplegici, amputati, su sedia a rotelle, eccetera).

Al fine d'aderire a quanto proposto, essi potranno contattare il Presidente della Federazione Michele Zannolfi presso i seguenti numeri telefonici **3395648226** - **0373688994**, oppure inviando una e-mail a:

**Segreteria@artemarziale.org**

**Attenzione: saranno accettate richieste a titolo individuale.** Si sappia che ogni Corso avrà un numero massimo d'assistenti pari a **venti** (20) **iscritti** provenienti da più Reparti, si terrà quindi conto, ai fini del numero chiuso, delle date di contatto telefonico o di spedizione della posta elettronica inviataci. La **F.I.S.M.M.** potrà decidere se avvalersi, ad ogni buon fine, della collaborazione didattica di specialisti ed operatori interni ed esterni.

*"Le strade s'intersecano appositamente. Si celano e si rivelano improvvisamente. Apparentemente immutate, esse s'offrono al vostro cuore e si nascondono alla vostra sola mente. Se sarete pronti riuscirete a distinguerne i sentieri, sia che essi si velino con moltitudini di foglie, sia che s'ammantino con coltri di dispettosa polvere". (Kenshi Kikentai)*